



“烟火气”融合“草本香”

滨州首届中医药文化夜市火爆“开市”



滨州日报/滨州网讯(记者 葛肇敏 通讯员 刘斐 报道)药香惠滨城,健康夜市行。7月30日晚,滨州万达广场人流如织,热闹非凡,为期3天的滨州市首届中医药文化夜市正式启动。

名医专家把脉义诊、中医适宜技术现场体验、药膳代茶饮品鉴、名贵中草药鉴别……活动现场,30余个特色“摊位”被热情的市民团团围住。大家开启“沉浸式”游园模式,体验“吃健康、玩养生”,近距离感受源远流长的中医药文化魅力。

本次中医药文化夜市活动由滨州市委宣传部、滨州市卫生健康委(滨州市中医药管理局)、滨城区人民政府主办,滨州市中医医院、滨城区卫生健康局、滨城区彭李街道办事处承办。活动旨在以宣传推广中医药文化为内容,以夜市经济为载体,让市民在家门口就能感受中医药的魅力,让更多人了解并爱上中医药文化。

伴随着大鼓表演《喜事多》欢快的鼓点,夜市活动正式拉开序幕。之后,太极拳、中医药文化情景剧、太极扇、腰鼓表演等精彩节目轮番上演,不仅生动展示了中医药文化的博大精深,更将现场的气氛推向了高潮。

在名中医专家义诊区,山东省名中医专家及各学科20余名专家,免费为群众进行“一对一”把脉问诊、辨证开方,面对面答疑解惑,为大家提供健康咨询、用药指导。

在“国字号”推拿区,市中医医院推拿一科的医护人员以娴熟、专业的推拿技术,为市民提供热情服务,广受好评。

在中医药适宜技术展示区,市民体验了鼻炎艾条灸、核桃灸、杵针等近20项中医药适宜技术疗法体验项目,切身感受到中医“简便验廉”的神奇功效。

在药膳代茶饮区,莲子百合排骨汤、百合枸杞银耳羹等中药药膳,以及酸梅饮、健胃消食茶等中药养生代茶饮免费供市民品尝,美味又养生的中药产品让群众赞不绝口。

在中药辨识及自制制剂展示区,几十种中药饮片、药食同源产品吸引着群众驻足观看。现场,药师教大家辨识十几种中药材,详细解读药材的性味功效。在自制制剂展示区还展示着膏剂、丸剂等十几种剂型。

本次活动,共设置30余个特色展位,200余名医务人员参与服务。一缕缕中药香、一项项中医体验项目、一杯杯中药茶饮、一套套养生操等,为市民献上了一场能吃、能看、能玩,更能治未病、学养生的“中医药盛宴”。

“手法特别棒,只推拿了两三下就不痛了,给医生护士们点赞!”在市中医医院国家中医优势专科推拿科展位前,张大爷对推拿护理人员竖起了大拇指。张大爷患有肩周炎,总会时不时疼痛,当知道夜市有义诊时,特意过来让医生瞧瞧,没想到这么见效。

家住附近的李女士带着女儿专程前来,她兴奋地说:“这个活动太棒了,能让中医药文化以这种更加亲民、接地气的形式走进我们的生活。在这里,孩子也学到了很多中医药知识,真是收获满满!”

中医药文化夜市活动将中医药文化与夜市文化深度融合,使中医药更有“烟火气”。下一步,我市将继续发挥中医药特色优势,弘扬中医药文化,为居民提供更加优质的中医药健康服务,让“中医生活化、生活中医化”成为群众共识,以强大的中医药力量助推健康滨州建设,增进百姓健康福祉。



滨州市首届中医药文化夜市火爆“开市”。

名中医专家为市民进行义诊。



专家面对面为市民答疑解惑,提供健康咨询、用药指导。



推拿区医护人员娴熟、专业的推拿技术赢得市民点赞。



在中药辨识及自制制剂展示区,几十种中药饮片、药食同源产品吸引未成年人观看。



药膳代茶饮区,多种中药药膳和中药养生代茶饮免费供市民品尝。



核桃灸、杵针等中医药适宜技术疗法让市民体验到了中医“简便验廉”的神奇功效。