



# 滨医附院妇产科主任刘志强: 开展多项妇科微创技术填补鲁北地区空白

滨州日报/滨州网记者 张猛猛 通讯员 杨新芳



4月3日上午,记者来到滨医附院妇产科主任刘志强的办公室进行采访。一见面,刘志强就先道歉,“实在不好意思,9点安排了手术,时间可能比较紧张。”

从事妇产科临床、教学及科研工作20余年,刘志强一直这么忙碌。他切实响应医院发展规划,积极稳妥地开展妇科腹腔镜系列手术,填补了滨州医学院附属医院历史上妇科微创手术的多项空白,进一步加强了本学科在黄三角地区的优势地位。如今,他正驾驭着一个学科,驶向新的辉煌。

## 仅2017年妇产科就完成大小手术接近10000例

1995年,刘志强从滨州医学院临床医学系毕业后,到遵义医学院及四川大学华西医学中心(原华西医科大学)进行硕士及博士阶段深造,并获妇科肿瘤专业博士学位。2007年7月份毕业回到滨医附院,医院领导让他负责妇产科工作。那时他才36岁,是滨医附院最年轻的科室主任。

4月3日这天,刘志强安排了6台手术。他说,这还不是最多的时候,最多的一天能安排近10台手术,忙到晚上11点是常事,最晚的到了凌晨2点。刘志强粗略地统计了一下2017年的手术量,妇产科完成大小手术接近10000例。而每天都这么忙碌,也让他有了“职业病”。“手术时间长了,下了手



术台感觉心率也快了,前胸后背酸痛,椎间盘也有问题。”刘志强说。

刘志强介绍了科室一天的流程:上午7点半开始查房;8点交班,处理手术病人医嘱;8点半进手术室,直到晚上七八点结束,基本没法顾家。“很多时候,许多科室大夫可能要连续工作24小时以上。但不管再怎么疲劳,上了手术台,注意力就会立刻集中了,一定会尽自己所能做好手术。”刘志强笑着说,“这也是一种职业习惯。”

## 学成归来后大胆尝试腹腔镜技术,不仅扩大了滨医附院在黄三角地区的影响力,更提升了全国知名度

“病人来到医院最希望的是没有疼痛,妇产科致力满足患者的这个希望。”刘志强说,为了让患者减少疼痛,开展微创手术势在必行。

2007年,腹腔镜技术在全国范围内已经发展很快了,滨医附院被远远落在了后面。因此,紧迫感促使医院做出安排,让刘志强和另外几名医生于2009年到韩国学习腹腔镜技术。

在韩国,从来没有写日记习惯的刘志强开始天天记日记,把每天看到、听到、想到的知识积累起来,也把一些不解的问题记录下来,再向韩国的医生虚心请教。就这样,三个月的时间,刘志强把腹腔镜技术的基本操作都学会了,但是回国后一个新的选择出现在他的面前——如何在医院开展腹腔镜技术。

“腹腔镜技术常规的做法,要从小手术做起,慢慢熟练后,再做大手术,但是我回来的时候是2009年,时间不等人啊,如果按照老思路走,五年也发展不起来。”经过一番深思熟虑,刘志强决定超越常规,直接进行大的腹腔镜手术。2011年,他做了一个全子宫切除

手术,后来又做了几例,都很成功,于是他和他整个团队就心里有了底。

之后,随着配套器材的到位,刘志强带领团队连续成功开展了腹腔镜下全子宫切除术、子宫肌瘤切除术、卵巢肿瘤剥除及卵巢成形术及各类输卵管手术等一系列腹腔镜微创手术,实现了质的跨越。更重要的是,他在工作中重点培养了一批青年骨干,进行了良好的梯队建设。

滨医附院腹腔镜技术的开展,不仅扩大了滨医附院在黄三角地区的影响力,更提升了全国知名度。在2017年11月召开的全国内镜医师大会上,刘志强参会并作了题为《腹腔镜下子宫广泛切除术+盆腔淋巴结清扫+右侧卵巢移位术》的报告,受到与会代表的欢迎。这标志着滨医附院妇科的内镜水平走出了山东,走向了全国。

## 组织科室团队多次开展公益讲座,积极参与乡医培训

作为一名党员,刘志强时刻不忘初心,常利用休息时间深入社区、工厂,为广大女性和母婴科普妇产科知识。此外,他还经常组织开展“关爱职场女性,孕育健康宝宝,倡导母乳喂养”公益医学知识讲座,通过列举病例,图文并茂地对妇产科常见、多发疾病症状、治疗、预防以及健康生活方式等内容进行详细讲解。

作为临床医学专家,刘志强不仅对医院里,病房里的疑难危重病人进行精心诊治,同时也积极主讲乡医免费培训班。作为两个科室的主任,刘志强并没有局限在个人成绩的取得上,两个科室整体医疗水平的提升才是他的目标。刘志强说,下一步,他们科室计划将门诊工作全面走向无痛化,解除患者对疾病的恐惧。

# 无棣两家医院 获省卫计委通报表彰

滨州日报/滨州网无棣讯(通讯员 张海鹰 报道)日前,山东省卫计委下发《山东省卫生计生委关于通报表扬2017年优秀家庭医生服务典型的通知》,表彰了全省32支优秀家庭医生团队和18家医院,无棣县水湾中心卫生院家庭医生团队、无棣县人民医院家庭医生团队分获全省优秀家庭医生团队和优秀家庭医生签约服务典型荣誉称号。

据介绍,自无棣县被确定为全市医改重点推进和县域“医共体”建设试点县以来,在深入考察调研基础上研究制订“医共体”建设方

案,连续召开医共体启动、家庭医生签约等专题会议推进工作开展,以县人民医院、中医院为牵头医院的2个县域“医共体”于2017年正式启动运行,县级医院骨干医生下派“送医”,家庭医生团队组建和签约服务、远程会诊系统建设等多项医共体建设工作进展运行顺利,为群众提供了优质、高效、周到、细致的基本医疗服务和基本公共卫生服务,实现了双向转诊,分级诊疗,减轻了患者医疗支出及就医期间食宿、交通负担,为实现病人大病不出县的医改目标打下坚实基础,使患者真正受益。

# 黄三角先心病 筛查活动启动



滨州日报/滨州网(记者 张猛猛 通讯员 蒋芳芳 报道)4月3日,“天使之旅——黄河三角洲先心病筛查”活动在滨医附院启动,当天即有50多位家长带孩子前来筛查。

作为中国红十字会基金会“天使阳光基金”定点医院,滨医附院一直关注先心病患儿的健康。近年来,中国红十字会基金会、市红十字会、滨医附院、山东乐安慈善基

金通力合作,通过“天使救心”“天使阳光基金”“天使之旅”三个阶段的积极运作和争取,实现了我市0到14周岁先心病患儿从单病种包干治疗到国家红十字基金会多病种手术救助,再到对0—14周岁年龄段儿童免费筛查、免费检查、免费手术,彻底解决了患儿家庭承担手术尾款问题,确保了先心病患儿免费手术的真正实现。

## 滨州市人民医院与德国埃尔兰根大学完成签约

# “脑卒中急救网络”即将落户滨州

关注



生命健康的“第一杀手”,但绝大部分脑卒中患者在发病急性期未能得到及时规范救治,导致死亡或严重残疾。2017年正值山东省与德国巴伐利亚州友好省邦成立30周年,受省卫计委委托,市卫

计委组织滨州市专家组和德国埃尔兰根大学医院进行了相互访问交流,达成了建立卒中急救网络的合作意向。该医疗网络是已经成功运行15年的世界最先进的急救网络,也是惟一经德国国家专

业委员会认证的远程医疗项目——脑梗死、脑出血远程超早期急救网络体系。该急救体系建成后,将大幅降低脑卒中抢救的死亡率和致残率,为脑卒中患者带来福音。

## 滨医附院介入血管外科:

# 成功为96岁高龄患者 清除血栓

滨州日报/滨州网(记者 张猛猛 通讯员 蒋芳芳 报道)近日,滨州医学院附属医院介入血管外科收治一名96岁高龄右下肢深静脉血栓形成患者,并成功应用AngioJet血栓清除术,术后患者恢复良好,目前已康复出院。经文献检索,该名患者为世界上有报道的接受该术式的最高龄患者。

患者为96岁高龄女性,因“右下肢肿痛4天”入院。完善相关检查后,诊断为右下肢深静脉血栓形成。鉴于患者高龄,且既往存在高血压、冠心病及慢性哮喘等基础疾病,行常规置管溶栓(CDT)治疗出血风险较高。同时该患者血型鉴定为Rh阴性(俗称“熊猫血”),一旦出血并发生症,将造成极大的抢救困难。

因此,滨医附院介入血管外科王文明教授、盛玉国副教授等专家团队针对该患者病情特点,经过讨论后制订了一套周密的治疗方案,决定采用AngioJet血栓清除术为患者清理阻塞静脉内血栓。王文明教授带领韩新强主治医师、赵梦鹏住院医师在局部麻醉下,为患者成功将堵塞的下肢静脉内血栓清除。手术共用时1小时30分钟,术后第2天患者右下肢肿胀明显缓解。

下肢深静脉血栓形成是血管外科常见病,主要表现为下肢

水肿、疼痛,最危险的并发症为血栓脱落导致的肺动脉栓塞,尤其是急性、大面积肺栓塞,可导致病人急性猝死;髂股静脉血栓形成时可出现股青肿、股白肿,严重者需行截肢手术,危害较大;如血栓遗留较多,远期可形成患肢溃疡、色素沉着等PTS后遗症,严重影响患者的生活质量。该疾病的主要治疗方式为抗凝、局部溶栓及机械性血栓清除等。

目前,国内机械性血栓清除设备以AngioJet应用最广泛,该手术方式创伤小,手术穿刺点仅2毫米左右,可快速清除静脉内血栓,效果立竿见影。术后患者恢复快,住院时间可缩短至1周左右(传统治疗需半月以上),远期后遗症发生率低,另外治疗过程中出血并发症少,尤其适用于高龄或者存在溶栓禁忌的患者,是髂股静脉血栓形成首选治疗方法。

滨医附院介入血管外科是鲁北地区周围血管性疾病的专科诊治中心,是省内率先独立建制的腔内血管外科专业科室,多项诊疗项目达到国内领先、先进水平,作为鲁北地区唯一可实施AngioJet血栓清除术的临床科室,目前已经成功治愈近百例下肢动脉和静脉血栓形成患者,为广大血管疾病患者带来福音。

# 预防春季过敏性鼻炎用药很关键

滨州日报/滨州网记者 张猛猛 通讯员 蒋芳芳

春天到了,很快就要迎来百花争艳的时节,但有一类人不仅不能欣赏这份美景,更害怕闻到花香——他们就是春季过敏性鼻炎患者。

那么,春季过敏性鼻炎患者应如何防护,远离鼻炎带来的痛苦呢?对此,记者采访了滨医附院鼻科主任陈军。

## 慢性鼻炎、过敏性鼻炎与气候地域有密切关系

常见的鼻炎主要有慢性鼻炎和过敏性鼻炎,而慢性鼻炎在北方地区是比较常见的。

一般来说,慢性鼻炎主要由两种原因引起,一种是急性鼻炎发展,一种是与气候有关。一般感冒容易引起急性鼻炎,分为四期,头一两天鼻子灼痛干

燥,一两天以后鼻子发痒、打喷嚏、流鼻涕,四五天以后流黄鼻涕,三天以后进入恢复期,总病程在10天左右。在第三个阶段如果不加以重视,就容易发展成为慢性鼻炎。

慢性鼻炎另外一种病因和北方的干冷气候有关系。陈军曾经接触过一个人,一位老太太住黄河小区,一到冬天都要到医院两三趟,用了药就好点,不用药就复发,后来老太太冬天就去海南休养,天气暖和再回来,结果一点症状都没有了。陈军表示,慢性鼻炎的治疗方法主要分为两类,一种是地域过敏的可以选择“迁徙治疗”,另外一种是为更普遍的药物治疗。

## 用药虽然不能根治,但能控制症状同时防止并发症

说起过敏性鼻炎,相信许多人深有体会。一到春季,许多市民的鼻子就开始不舒服,鼻塞、打喷嚏、流鼻涕……反反复复,折磨得人心力交瘁,甚至影响正常工作和生活。一般来说,引起过敏性鼻炎的主要原因是吸入过敏原引发的,以花粉为主,此外,空气中的粉尘、室内甲醛、室外二氧化硫、动物皮毛、尘螨、昆虫、霉菌孢子及食物也是过敏性鼻炎的过敏原。

对过敏性鼻炎的治疗方式也分为三种。一种是把过敏原和患者隔离开,在这个地域有过敏,可能到别的地域就好了。但做到这点其实很难,因为人不可能生活在真空里。第二种是脱敏治疗,这个显著的问题是时间比较长,要让患者逐步适应,

需要注意的问题很多。第三种则是药物治疗,药物分好多种,常见的有鼻用激素。需要注意的是,“滴鼻净”虽然喷了以后效果立竿见影,但是用的时间长了容易形成药物性鼻炎,发展成为肥厚性鼻炎后就要进行手术了。

陈军注意到比较突出的一个问题,就是不少鼻炎患者来看医生,首先问的就是“鼻炎能根治吗”。当听到说主要是控制症状,不能立即去根的时候,患者就很抵触,有的最后索性连药都不用了。对此,陈军提醒广大鼻炎患者,药物虽然去不了根,但可以控制症状,改善生活质量,同时能够防止比如鼻窦炎、鼻息肉、并发哮喘等并发症,因此鼻炎患者一定要及时治疗。

# 市人民医院儿科专家 进校园解疑难

滨州日报/滨州网(记者 李诚 通讯员 赵岩 报道)近日,市人民医院儿科专家走进滨城区一小幼儿园,现场解答家长们提出的儿科疾病疑问,并教给孩子们科学洗手方法。

据了解,“儿科专家进校园”活动是市人民医院“延伸护理服务模式”的系列活动之一。活动不仅提升了家长的防病意识和育儿能力,更减少了孩子们跑医院的机会,给家庭和学校带来很大的方便。