



责任编辑：李鹏飞 肖静
电话：3186761

专家支招如何培养孩子良好情操

滨州渤海中学北校区校长王洪健认为，培养孩子良好的情操，关键在于满足其健康合理需求

滨州日报/滨州网记者 葛肇敏



“情操是由感情和思想综合起来的、不轻易改变的心理状态。孩子的美好情操和其他心理过程一样，是在成长中逐步产生的。作为父母，应该时刻观察孩子心理上的变化，给予耐心的正确引导和帮助，使孩子身心健康成长。”谈到如何培养孩子良好的情操，滨州渤海中学北校区校长王洪健如此回答。

在王洪健看来，情操水平是与人的需求层次对应的，当一个孩子的行为表现和情绪反应不尽如人意时，家长应透过孩子的行为表象分析其背后的需求动因，并以此采取教育策略，通过正确的教育、引领，帮助孩子满足健康合理的需求。

忽略、溺爱、严厉为当下教育三大弊端，每个学生的需求层次不同

“当下，家庭教育存在忽略、溺爱、严厉

三大弊端，分别表现为放任孩子随意变化，由着孩子的性子、惯着孩子，以及高层次的批评甚至是家暴。”王洪健说，而这三大弊端，会让孩子的心理处于极度亢奋或极度压抑的状态，这两种状态都会阻碍大脑的正常运作，妨碍记忆的储备与提取。

美国心理学家马斯洛著名的“需求层次理论”认为，人的需求由低到高分别是生理需求、安全需求、社交需求、尊重需求、自我实现需求。“在现实中，具有急功近利思想倾向的人，往往只重视最低的生理需求和最高的自我实现需求，却忽视对中间三个层次需求的需求。”王洪健说。

王洪健用《西游记》里的人物，分别对应几类学生，阐述不同学生的层次需求状况。

猪八戒爱占小便宜、贪图女色，基本上仅处于动物的本能状态，这类学生基本没有。唐僧个性憨厚，忠心耿耿，其需求层次是“安全需要”。持这种需求的人安于平衡和平稳，能够任劳任怨、默默付出。师长对待这样的孩子，绝不能频繁提出新的要求，在孩子安全感尚未建立的前提下，必须引导孩子构建安全的心理城堡。白龙马驮唐僧赴西天取经，做众人不屑为又不能为的工作，可见归属是白龙马最大的心愿。对待这样的孩子，只要集体包容他，他干什么都会心甘情愿。

唐僧心诚而又迂腐、柔弱却又坚贞。前后历经八十一难，却始终不忘初心，最终修成正果。追求真理是唐僧最大的心愿，他的理想是坚定不移的。对待这样的孩子，只要给他足够的肯定和支持，他会义无反顾地到达理想的彼岸。而孙悟空生性聪明、活泼、忠诚，始终不失自我。其特征是把一切困难都不放在眼里，无所畏惧、勇往直前。不

较他人的评价，自甘于至高无上，但绝不是清高。对待这样的孩子，只要给他足够的空间，他就会风光无限。

家长须合理地满足孩子的生理需求和安全需求，科学地引领孩子建立良好的生活方式和培养孩子的安全感

王洪健认为，有的孩子在学习上患得患失，是安全需求没有得到满足的表现。“孩子关注的是家长情绪，而不是学习。孩子的安全恐惧多数来自家长的情绪，所以要相信和尊重孩子的选择与表现。”王洪健说。个别孤僻的孩子有时会出现自残、纹身等现象，其实是社交需求没有得到满足的表现，他会用破坏下层需求的办法以求得别人关注。同样，一个缺乏尊重需求的人，会用在别人面前吹嘘的方式展现自己的存在。而个别学习优秀者行为极端，是因为他的尊重需求和社交需求没有得到满足，希望得到师长的充分认可和尊重。

“当人的需求得不到合理满足的时候，大脑就会在特定环境下处于亢奋或抵制状态，无法正常工作，从而影响人的正常发展。所以，保持平和的心态是孩子学习成长的关键因素。”王洪健总结说，作为家长，必须合理地满足孩子的生理需求和安全需求，科学地引领孩子建立良好的生活方式和培养孩子的安全感。

王洪健同时提到，“满足”分为真实的满足和意识上的满足，真实的满足是本能情绪的基础，意识上的满足是情操的根本。“一味地关注孩子真实的满足，而忽略孩子意识的满足，孩子就很难跳出低层需求的限制，也

就很难形成高尚的情操，当面对挫折、困难的时候，动物式的本能情绪反应就会阻碍孩子向高处发展。”王洪健说。

营造良好的家庭氛围，是培养孩子良好情操的基础

按照马斯洛的需求理论，为人父母者，应该努力为孩子营造良好的家庭氛围。父母关系和谐，也会让家庭氛围和温馨，孩子在家庭处处感到温暖和舒心，而不是感到危机和阴冷。

王洪健认为，家庭中的“夫妻序位”非常关键。“男人就是顶梁柱，责任的承担者；女人就是温柔乡，和美的营造者。孩子在家，父亲带来的是安全与力量，母亲带来的是温暖与沉静。两者绝对不能颠倒。”

在王洪健看来，父亲就是冲锋的引领者，给孩子勇往直前的动力；母亲是力量的补给者，给孩子以逸待劳的缓机。在这样的家庭中，孩子能学到张弛有度的调控能力，面对困难能够迎难而上。同时，孩子也能够做到蓄势待发。“大多数情况下，孩子的学习行为不尽如人意，责任主要来自父亲。而情绪出现大的波折，责任主要来自母亲。”王洪健说。

王洪健还提到，一般情况下，夫妻关系和美、与子女关系和睦的家庭，孩子通常不会出现早恋行为的。但如果夫妻关系出现问题，子女、母子沟通不畅，那么女儿或儿子就有可能出现早恋行为。“其实孩子的异性交往，最初并不是早恋，而是内心需要异性的关爱。但孩子由于自控能力、判断能力都不成熟，时间一长就可能步入早恋。”王洪健说，“另外，有的孩子不尊重异性，这也是子女关系、母子关系不正常的反映。”

清怡小学策划“7种味道”烹制“美味寒假”

滨州日报/滨州网(记者 刘青博 通讯员 赵海军 张迎春 董可忠 翟静 张国平 报道)近日，滨城区清怡小学围绕“美以养正”的核心办学理念，精心设计了一个特别的寒假生活指导方案。根据方案，每一位清怡学子都将变身“烹饪师”，将寒假30个日夜的“食材”制作成一份主题为“精彩春节 魅力寒假”的“家庭美餐”，与家人一起品尝，与同学一起分享，感受“多汁多味”的寒假生活。

这么丰盛的大餐应该具备什么样的味道呢？方案为同学们策划了7种味道：健康味、新年味、亲情味、书香味、安全味、公益味和勤俭味。同学们可以根据自身情况在7种味道中酌情选择。开学后，优秀的“家庭美餐”作品将有机会参加班级以及学校的展评活动。

7种味道分别怎么做？“健康味”要求同学们制作寒假作息时间表并严格遵守，同时每天坚持锻炼身体30分钟；“新年味”要求同学们开展以“春节”为主题的实践调查活动，把成果制作成图画或手抄报；“亲情味”要求同学们向亲朋好友送祝福，为家人力所能及的事；“书香味”要求同学们每天阅读优秀课外读物半小时，摘录词语，写读后记；“安全味”要求学习并摘录自护、自理、自救等安全知识；“公益味”要求同学们“低碳出行”，参加村或社区的卫生清理、义务环保宣传等活动，用身边的废旧物制作装饰品；“勤俭味”则要求同学们为家庭年货购置提出节约建议，并制作过年压岁钱的计划。

方案创意可谓趣味十足，这一桌“七味大餐”的制作过程想必也十分精彩。学生在制作时，要求用拍照和记笔记的方式记录下每一个精彩瞬间，并将每一张照片、每一项成果粘贴在一起，制作成画册。开学时，学生拿出画册与老师、同学一起交流“烹饪”心得。这不仅是一份“家庭美餐”，更是每一位清怡学子的成长印记，每一位“清怡美少年”的塑造历程。

寻找弃儿生父母公告

2015年10月20日在惠民县皂户李镇张村拾一名男弃婴。身体状况健康。请孩子的亲生父母或其他监护人持有效证件与惠民县公安局皂户李派出所联系，联系电话：0543-5356415、5356416，联系地址：惠民县皂户李派出所户籍室。公告期限30日。

惠民县公安局皂户李派出所
2018年2月2日

寻找弃儿生父母公告

2014年4月21日在邹平县青阳镇东窝村拾一名女弃婴。身体状况健康。请孩子的亲生父母或其他监护人持有效证件与邹平县公安局青阳派出所联系，联系电话：0543-2183110，联系地址：邹平县青阳镇驻地。公告期限30日。

邹平县公安局青阳派出所
2018年2月2日

寻找弃儿生父母公告

2015年11月16日在邹平县魏桥镇楼子张村拾一名男弃婴。身体状况健康。请孩子的亲生父母或其他监护人持有效证件与邹平县公安局魏桥派出所联系，联系电话：0543-2188245，联系地址：邹平县魏桥镇驻地。公告期限30日。

邹平县公安局魏桥派出所
2018年2月2日

中国拍卖行业协会 AAA级资质拍卖企业 山东正信拍卖公告

鲁正拍公字[2018]第013号
我委接受委托，定于2018年2月9日上午9时，在邹平县公共资源交易中心会议室利用中国拍卖行业协会网络拍卖平台(paimai.caa123.org.cn)以网络竞价方式对机动车一辆(约11辆)进行公开拍卖。

有意竞买者可与我委联系、咨询、查看标的物，并将竞买保证金(1万元/辆，全部5万元)汇入以下指定账户(不成交保证金无息原数退还)：
账户名称：山东正信拍卖有限责任公司

开户行：华夏银行股份有限公司聊城分行营业部
账号：46732 0000 18191 0000 2420

报名及保证金交纳截止时间：2018年2月8日16时。保证金交纳后请携带有效身份证件和竞买保证金交纳凭证(竞买人名称和交款人名称须一致)到邹平公共资源交易中心三楼办理竞买登记手续。

展示时间：自公告之日起至拍卖前一日止
展示地点：标的物所在地
联系方式：13376358261(姜先生) 17606355067(齐先生)
山东正信拍卖有限责任公司
2018年2月2日

遗失声明

张新镇特种作业操作证(电工作业)丢失，证号：T372325197109090451，声明作废。

滨州经济开发区文静超市营业执照副本丢失，注册号：371627600073930，声明作废。

滨州经济开发区亿通配货服务部税务登记证副本丢失，税号：37232519860817363501，声明作废。

高洪瑞出生医学证明丢失，编号：G370472810，声明作废。

卜翠萍丢失山东省医疗住院收费票据1张，票号：A403023184006，声明作废。

苑立新丢失山东省契税完税证，证号：鲁农税电字0042044，声明作废。

滨州市花卉苗木协会社会团体法人登记证书正本丢失，有效期限：自2016年5月10日至2018年12月18日，统一社会信用代码：51371600MJE99031X7，声明作废。

博兴县城东街道办事处朋友家电维修部营业执照正、副本丢失，注册号：371625600255334，声明作废。

马方红拖拉机驾驶证丢失，证号：372330196208213775，声明作废。

惠民县国土资源局 惠民县公共资源交易中心

国有建设用地使用权网上挂牌出让公告

惠国土资告字[2018]2号

根据《中华人民共和国土地管理法》、国土资源部《招标拍卖挂牌出让国有建设用地使用权规定》等法律法规规定，经惠民县人民政府批准，惠民县国土资源局决定以网上挂牌方式出让2宗国有建设用地使用权，现将有关事项公告如下：

一、挂牌出让地块的基本情况和规划设计主要指标

地块编号	土地位置	出让面积(M ²)	土地用途	出让年限(年)	规划设计主要指标			增价幅度(万元)	起始价(万元)	竞买保证金(万元)
					容积率	建筑密度(%)	绿地率(%)			
2017-M050	皂户李镇后屯村、大济路以东	42116	工业	50	≥1.0	≥40	≤15	10	1201	1201
2017-M052	皂户李镇后屯村、大济路以东	45176	工业	50	≥1.0	≥40	≤15	10	1288	1288

二、竞买人范围

中华人民共和国境内外的法人、自然人和其他组织，除法律另有规定者外均可参加本次国有建设用地使用权网上挂牌活动，申请人可以单独申请，也可以联合申请。

三、出让资料获取方式

本次网上挂牌出让的详细资料和要求，见网上挂牌出让文件。竞买申请人可登录惠民县公共资源交易中心网站(http://www.hmgzzyjy.gov.cn)国有建设用地使用权网上交易系统(以下简称网上交易系统)查看和打印出让文件。

四、竞买申请及竞买保证金缴纳

本次公告所涉及地块只接受网上竞买申请。竞买申请人须携带相关有效证件，到惠民县公共资源交易中心311办公室或滨州市公共资源交易中心三楼信息录入窗口申请办理数字证书后，方可登录网上交易系统提交申请并参与竞买(已办理过数字证书的竞买人可直接登陆系统使用)。

竞买申请人须在2018年3月5日17时00分前登录网上交易系统提交竞买申请，并按要求足额缴纳竞买保证金。

竞买保证金到账的截止时间为：2018年3月5日17时00分00秒。

五、网上挂牌时间

本次国有建设用地使用权网上挂牌开始时间为：2018年2月22日09时至2018年3月7日17时(节假日除外)。

六、确定竞得人的方式

本次国有建设用地使用权网上挂牌出让按照价高者得的原则确定竞得人。惠民县公共资源交易中心只对网上挂牌的竞得人进行资格审查。审查通过者确定为竞得人。

七、联系方式

惠民县国土资源局 联系电话：0543—5327005
惠民县公共资源交易中心 咨询电话：0543—2130173
数字证书办理电话：0543—2130173、0543—3165927

2018年2月2日

滨州首届特色旅游商品年货大集电商平台优惠开场

主办单位：滨州市旅游发展委员会 承办单位：滨州日报·滨州网 滨州万达广场 协办单位：天地缘酒业

2018年春节到来之际，滨州市旅游发展委员会联合滨州日报·滨州网共同举办“迎新春·滨州特色旅游商品年货大集”活动，在滨州商圈建设滨州特色旅游商品网上销售商城，大力推广滨州特色旅游商品。

滨州商圈(www.binzhoushop.com)滨州区域电商平台扬帆起航!

年货大集入驻商家 线上商家正在录入中.....

天地缘酒业 中裕食品有限公司 愉悦家纺 玫语田园 东方地毯
山东十里香芝麻制品股份有限公司 山东陈氏特产食品有限公司
沾化水润天成民俗文化传播有限公司 惠民菊润农业科技有限公司
滨州惠民魏集四合院食品有限公司 纸艺工坊 山东妙迪食品有限公司
山东惠民九歌农牧有限公司魏集分公司 山东古桑农副产品开发有限公司
杜桥豆制品厂 胡玉花剪纸工作室 无棣精盐厂 滨州市领航通航有限公司
亿利源清真肉类有限公司 山东香驰粮油有限公司 山东海瓷文化股份有限公司

特惠商品

传承六百年菊花文化 原生态 无添加
本期特惠商品由 惠民菊润农业科技有限公司 提供

2月1日上午9:00 开抢 每日限量20组 先到先得

惠白菊 (75g/袋, 5袋包邮) 惠白菊 (75g/罐, 一套两罐包邮)

原价 18元/袋 优惠价 9元/袋
原价 88元/套 优惠价 68元/套