



滨城区益智棋类进校园活动正式启动,滨城区首届“南杨置业杯”中小学生国际跳棋、国际象棋、中国象棋比赛同时进行

50名滨州小棋手“车轮大战”棋后谢军

滨州日报/滨州网讯(记者 葛肇敏 张靖雨 通讯员 任敬梅 吴蓓 陈蓓 报道)1月14日,滨城区益智棋类进校园活动在滨城区第一小学正式启动,同时拉开了滨城区首届“南杨置业杯”中小学生国际跳棋、国际象棋、中国象棋比赛的序幕。

当天的比赛,因为一个人的到来,而显得格外受关注,她就是中国国际象棋协会副主席、首都体育学院副院长、国际象棋国际特级大师、女子国际象棋世界冠军谢军。

中国国际象棋界传奇教学成绩表示赞叹

了解国际象棋的朋友,听到谢军这个名字,一定是“如雷贯耳”。她在国际象棋界的地位,就好比篮球界的姚明、足球界的孙雯、田径界的刘翔。

1980年,10岁的谢军从学习象棋转为学习国际象棋,只用了六年时间便进入了中国国际象棋国家集训队。1991年,她在与保持世界冠军头衔长达13年之久的格鲁吉亚棋手齐布尼茨的比赛中,以4胜2负9和的总成绩获胜,成为中国第一个女子国际象棋世界冠军,同时也是国际象棋史上第一位欧洲以外的国际象棋女子世界冠军。从那之后,谢军更是10年间四次登顶“封后”。她是中国国际象棋界的传奇,一点也不为过。

此次谢军来到滨州后,用了一上午时间参观了滨城区第一小学的棋艺教室,认真了解了学校棋类教学活动的开展情况。看到展览室里满满的奖杯、荣誉证书,谢军由衷表示赞叹。而在旁边的教室里,国际象棋、国际跳棋比赛正在紧张进行,谢军也饶有兴致地在小棋手身边停下脚步,观看他们下棋。

“非常高兴来到滨州参加本次活动



“棋后”谢军为滨州小棋手们签名。

动,棋类运动有助于智力开发和文化学习,滨城区多年来坚持开展棋类比赛,对于学生全面发展非常有益。而且棋如人生,习惯和自己对弈,不仅能更深层次地认识自己,也能领会人生的真谛、学会做人的道理。希望滨州能培养出更多全面发展的棋类人才,并不断传播棋类文化。”谢军说。

作《黑白64格里的金钥匙》报告,指出应该让孩子们享受在下棋中潜移默化受教的成长

参观结束后,稍作休息,谢军的专题报告《黑白64格里的金钥匙》正式开讲。告别棋坛后,谢军先后获得了北师大心理学博士学位,以及教育学和体育管理双料博士后;作为管理者,她完成了从北京棋院院长到首都体育学院副院长的跨越;作为教育工作者,她更是实现了从体育界到教育界的“跨界转型”,长期为青少年教育事业无私付出。

可以说,谢军的生活在告别了国际象棋之后,更加丰富、更加充实。但在她个人看来,作为职业棋手的那一段经历,让她终身受益。“在我的人生里,受益最大的不是赛场上获得多少冠军,也不是学习过程中获得多少学位,而是作为棋手养成的思考的习惯和拼搏的勇气,这是我一生的财富。”在讲座里,谢军这样说。

在谢军看来,下棋对于不同年龄段的人有不同的意义,它不仅是休闲的方式,竞技的比赛,也是一种磨练意志的修行。“成长的过程中有比赛、有对抗,要善于抓住每一次机会。比如下棋的过程中,如果你的对手状态好,那你应该下得稳健一点;如果对手状态不好,你就可以侵略性强一些。如何抓住机会,是棋手的核心素养,也是教给我们的哲理。”谢军说。

结合自身下棋的经历,谢军将她一个个故事与大家一起分享。她说,下棋是在思考中学习进步的过程,观察一间棋室不同层次、不同水平的

棋手,能发现他们的气质会有不同,这就是下棋带给孩子们的改变。下棋的过程,对孩子是一种潜移默化的改变,应该让孩子们享受这种成长,而不宜采用填鸭式的教育。

与50名小棋手进行“车轮大战”,希望孩子们在下棋中学会成长、学会分享

1月14日下午两点,小棋手们期待已久的“车轮大战”拉开帷幕,谢军将面对50名滨州小棋手的同时挑战。

“车轮大战”开始后,谢军一个台一个台地转。每到一个台前,她都先跟小棋手握手,之后走出第一步。大约三分钟,谢军已经下完了第一圈。半小时过去,战斗进入到复杂的阶段,而谢军在每一张棋台前停留、思考的时间也更长了。她每走一步都会凝神思考,看来孩子们也给谢军出了点难题。

一个半小时过去,已经有不少小朋友缴枪投降了。但每一名小朋友都有收获:与棋后切磋的难得机会以及棋后的签名。此时,胜负已经显得不那么重要。国际象棋里有一条规则:一个“小兵”如果突破重围杀到对方底线,便能升级成为最强大的棋子“皇后”。在场的50名“小兵”,都在向自己的“皇后”之路前进。

赛后,谢军点评了孩子们的棋艺。“受时间所限,50盘棋实在下不完。但大部分棋场上的优劣已经非常明朗了。但我要承认的是,有一盘棋小选手已经是明显的优势了,还有一盘我也由于疏忽走了昏招,但落子无悔,丢子也要走下去,我希望借此能给小选手们做一个示范。比赛的过程重在交流,希望孩子们在下棋的过程中学会成长、学会分享。期待以后与小棋手们继续交流,也祝愿他们在以后的比赛中取得佳绩!”谢军说。

“棋后”谢军: 滨州棋类成绩引人关注

如同在电视上看到的那样,谢军这位无数次坐在棋盘前博弈、无数次面对生活新挑战的“棋后”,脸上始终带着标志性的从容微笑。接受专访时,她坐在记者对面,轻声细语地讲述着自己的棋坛经历和对棋类教育的思考。举手投足间,棋手的优雅和学者的内涵完美融合。

记者:此次来到滨州,对滨州的印象如何?对滨州国际象棋课程、活动的开展有何印象?

谢军:滨州新城区规划得非常棒,但因为第一次来,还没有更深入地领略这座城市的风采。我了解滨州更多的是通过新闻报道,滨州的国际象棋、国际跳棋取得了许多优异的成绩。今天通过参观,我也感受到滨州学校、领导对棋类运动的重视,比赛的组织非常完善,不少学校还有专门的围棋教室,这都非常可贵。

记者:下国际象棋对孩子们的好处有哪些?校园应该如何推广、普及这一项目?在其他城市有哪些好的例子?

谢军:在俄罗斯,国际象棋在第一、二次世界大战之后,被摆在了全国精神文明建设这样一个高度,棋可以让人保持清醒、理智的头脑去思考、去判断,带给人好的思维方式。对于一座城市而言,有助于加快文化建设方面的发展。想象这样一个画面:一家人围坐在一张棋盘前共同思考,是多么和谐。棋类运动重在让所有人获得一种分享和交流的体验。棋的加入,对一个人的人生是闪亮的一笔。

棋类活动对场地的要求不高,在学校、社区,都可以很好地开展。活动形式也不仅仅局限于常规的教学和比赛,可以让下棋变成生活中潜移默化

愿为推广国际象棋奔走

的一种方式,越自然的事物才越长久、越深入人心。

记者:您是出于怎样的考虑告别棋坛,转型从事教育工作呢?您对滨州家长在教育子女方面有哪些建议?谢军:所谓“转型”,对我来说是很自然的过程。虽然看上去两个职业的跨度很大,但实属正常。当我无法作为一线棋手全力投入比赛时,就需要去试着转型找到适合我的职业。其实在此之前,我也做过很长一段时间的教练和棋院的管理者。

对于家长而言,如果家里有喜欢下棋的孩子,我特别建议家长遵循孩子的兴趣。只有孩子喜欢的才是真正愿意做的。我现在从事的事情,是我喜欢的,也是我非常享受的充实状态。虽然这个过程中会有挑战和困难,但下棋也教会了我如何化解——无论你面对什

么样的棋局、局面,你都要尽己所能找到最好的一步棋。没有十全十美的事情,但如何在现有的条件下做到最好,这就是人生每一步需要的博弈。

记者:通过报道,能看到您积极推广国际象棋普及而奔走,上个月还参加了一场棋王棋后争霸赛。对于国际象棋,在时间和精力允许的情况下,您愿意继续付出吗?

谢军:国际象棋已经成为我骨子里抹不掉的元素了。上个月我去参加比赛,能下棋让我特别开心。因为在棋盘上思考,是我非常迷恋的一种生活状态。今后只要条件允许,我还会积极参加比赛,为了推广普及国际象棋而奔走。因为这是我特别愿意、也能够胜任的一件事。在这个过程中,我既能跟大家分享经验、特长,也能让自己觉得美妙,何乐而不为呢?

市老干部活动中心老年心理健康专业服务团队首场讲座举行

专业团队开讲座 助力老年人心理健康



滨州日报/滨州网滨州讯(通讯员 黎焯 报道)近日,市老干部活动中心老年心理健康专业服务团队首场讲座举行,团队成员——国家注册心理咨询师郭丽芳为到场的近百名老年朋友作了《让生活更加幸福快乐》专题讲座,助力老年人心理健康。

据了解,为拓宽服务领域,丰富服务内容,更加具有针对性地为老干部和老年人做好服务,市老干部活动中心于近日建立起了老年心理健康服务站,并成立专业服务团队。该团队由国家二级心理咨询师何兆胜及多名国家注册心理咨询师组成。

滨城区人社局开展集中送温暖活动



滨州日报/滨州网滨城讯(通讯员 陈希勇 报道)1月12日,滨城区人社局组织干部职工赴杨柳雪镇,开展“青春扶贫 益暖齐鲁”集中送温暖活动。

杨柳雪镇苑家村村民董树枝、风神庙陈村村民段巧英2位老人患有高血压、哮喘等老年病,常年用药,生活贫困。石庙村村民赵花

敏、尹东村村民尹茹萍2名初中生家庭贫困,父母不能返乡。了解情况后,滨城区人社局决定开展“送温暖”活动。当天,区人社局工作人员为老人们送去了精心准备的爱心药箱、保健理疗器材和面、油等物品,为学生们送去了包括学习用品、课外读物等在内的寒假礼包。

高新区福生小学 首届校园歌手大赛举行



1月12日,高新区福生小学举行首届“致童真”校园好声音歌手大赛。此次大赛为学生提供了一个歌声诠释童真、用歌声展现自我的舞台,精彩

的音乐盛宴丰富了同学们的课余生活,提升了同学们的艺术修养,营造了积极向上的校园氛围。(滨州日报/滨州网通讯员 赵轶男 张兵兵 摄影)

滨州青年美术作品展 本周三开展

滨州日报/滨州网(记者 郭向春 报道)1月17日下午3:30,逐梦式·滨州青年美术作品展将在滨州学院艺术学院展厅开幕。此次展览是我市青年画家艺术成果的一次集中交流与展示,将展出我市青年画家创作的86幅精品力作。展览旨在引导滨州青年美术家提升文艺素养,发现和锻造

青年美术创作人才,助力滨州青年画家实现艺术梦想,同时为2018年即将举办的“滨州首届青年美术双年展”遴选与提名参展画家。据了解,此次展览由滨州市青年美术家协会、滨州学院艺术学院、滨州市美协油画艺委会、滨州市中国画学会、滨州油画院主办。展览将持续至1月21日。

滨城育英学园教师 比拼玩教具制作

滨州日报/滨州网(记者 郭向春 通讯员 鲍文英 张守勇 报道)为更好地贯彻落实《幼儿园教育指导纲要(试行)》精神,深入推进幼儿园美丽教师培养工程,提升教师素养,近日,滨城育英学园中心园组织开展了教师玩教具大赛。

现场,教师们充分利用废旧纸盒、易拉罐、碎布、矿泉水瓶等生活中的废旧物品,结合幼儿的年龄特点及玩教具的实用性,制作完成近70件作品。活动不仅让教师进一步了解了自制玩教具在幼儿教育中的重要作用,同时也提高了自制玩教具的水平。

全市180家福彩优秀投注站业主获发工装

1月12日,市福彩中心为全市首批180家优秀投注站业主发放购置的工装。此举措为业主提供了冬季保暖物品,又提升了福彩投注站的整体形象。

据了解,2017年以来,市福彩中心投入400万元进行规范化建设,通过招标、政府采购等形式对投注站点进行整体形象提升。截至目前,已高标准完成了180家旗舰店建设和200家标准店装修,投注环境得到根本性改观,切实提高了福彩销售窗口的对外形象。(滨州日报/滨州网记者 张猛猛 通讯员 赵伟 摄影)



《滨州市城乡规划条例》有奖问答活动开始啦

你可以关注“滨州日报”微信公众号参与答题

滨州日报/滨州网(记者 任斐 通讯员 董明 报道)为进一步加强《滨州市城乡规划条例》的学习宣传,提高我市城乡规划工作的体制机制,推进城乡规划工作法制化具有重要意义。此次《滨州市城乡规划条例》有奖问答活动”共分两期进行,每期持续三周,市民可以关注“滨州日报”微信公众

号,进入“有奖问答”栏目参与答题。答题成绩由系统自动评定,全部答对的市民可以参与抽奖,每期活动共50个获奖名额,每位获奖市民将获得50元的现金奖励。2月5日,将在“滨州日报”微信公众号发布第一期获奖名单,获奖市民可以携带身份证到滨州日报社1007室领奖。

规划的制定和修改、城乡规划的实施、监督管理、法律责任、附则等六章四十四条。该条例的制定对于完善我市城乡规划工作的体制机制,推进城乡规划工作法制化具有重要意义。此次《滨州市城乡规划条例》有奖问答活动”共分两期进行,每期持续三周,市民可以关注“滨州日报”微信公众



请扫码参与答题

滨州公交广告公司 火爆招商进行中... 招商范围: 公交车体广告 公交候车亭广告 手机: 15335432069 电话: 0543-331253 地址: 黄河五路渤海六路向北20米路东