



责任编辑:李鹏飞 肖静
电话:3186761

肿瘤诊断有了“核武器”

滨医附院高端医疗设备PET/CT正式启用

滨州日报/滨州网记者 张猛猛 通讯员 张莹莹

12月4日,滨医附院投资近两千万引进的国际先进医疗设备Biograph mCT Flowmotion正式启用。该仪器为国内第二台、北方首台,在国际上也属于尖端设备。

该项设备有什么样的优势,将为广大患者带来哪些益处?该设备的医用核技术又是如何运作的?对此,记者采访了滨医附院核医学科主任王旭。

PET/CT可用于指导恶性肿瘤鉴别,指导病人的放化疗计划

Siemens Biograph mCTFlow技术将PET和CT两种先进的影像技术巧妙、有机地结合在一起,新型的影像设备称为PET/CT,在做完CT之后可以将PET图像采集出来,之后进行融合。

王旭打了一个比方,比如一个暗屋子里坐着几个人,CT具有空间定位的优势,它能告诉你屋子里几个人,但是没法描绘出具体的人的样貌,而PET则具有较敏感的敏感性,它能告诉你暗屋子里人们的大致样貌。PET/CT就集合了这两者的优点,能够准确地探测疾病位置,并且能描绘出疾病具体长什么样。

王旭表示,该设备应用广泛,主要从三大方面可以体现。

一是在肿瘤疾病诊断与治疗中,可用于精确的肿瘤临床分期,早期诊断及鉴别诊断恶性肿瘤或病变,指导或调整临床治疗方案等。在血液疾病中可用于原发灶与转移灶等病灶的判定,比如对目前存在的连续高烧病人却无法寻找到感染原因的情况,能起到很好的帮助作用。在疗效判定方面,术后医生需要观察病人的疗效情况,一般异常放射性浓聚多是存在肿瘤情况,PET/CT可通过定位确定部位,继而通过病理研究,指导恶性肿瘤的鉴别。同时,PET/CT



还可以通过扫描确定病灶数量和位置,指导病人的放化疗计划。

二是对神经类疾病的应用。对老年痴呆,可以通过PET/CT更早找到疾病所在,测试反应细胞和脏器功能。对癫痫患者,可以在脑中发现问题,确定位置,起到发现的作用。对帕金森患者,PET/CT也可以通过观察血液通路和密度进行指导治疗。

三是PET/CT的疾病筛查功能。PET/CT可以做全身检查,能够非常明显地寻找肿瘤、心脏和脑内的问题。该项技术在北京等大城市已经应用比较广泛,在筛查中能做出早发现,早治疗。

PET/CT具有辐射量小的特点,能极大避免出现患者影响身边人的情况

对于市民可能存在“较以前CT检查,PET/CT是否辐射更强”的疑问,王旭用一个形象的比喻,“医用核技术不能和核电站联想到一块去,其中的区别就好像‘春雨’和‘疾风骤雨’,春雨贵如油,是为了满足患者的需求。”

王旭说,PET/CT在做检查时放射性核素的波长短、穿透力强,检查的辐射剂量远远低于规定的安全剂量,是常规扫描用量的1/2到2/3,它的放射性就如同在太阳底下干活,是非常安全的医学检查。

传统PET/CT检查,需先进行CT定位相的扫描,之后根据CT定位相选择PET扫描范围,先完成所选定范围的CT,再进行PET扫描。全新的PET/CT扫描流程,彻底改变了传统PET/CT扫描流程。先进行全身PET扫描,生成独有的PET定位相后,再进行全身或感兴趣区的CT扫描。该扫描流程的应用,不再需要CT定位相扫描,有效减少了定位相扫描的辐射剂量,这对于随访患者尤其重要。同时,还可以在PET优先扫描后,根据所发现问题以局部CT扫描取代全身扫描,保证诊断效力的同时,进一步减少患者的辐射暴露。

另一个问题是对陪护家属的影响问题,王旭表示,虽然其中的放射性核素波长很短但穿透力非常强,在进行扫描的过程中,家属不要与患者太过亲密接触。扫描结束后,由于放

射性核素物理的半衰期和生物半衰期的存在,很短时间就不会有辐射问题了,患者扫描完后会进入候诊室,待安全后再离开,因此不会出现影响身边人的情况。

滨医附院核医学科独立建科,规范化建设走在全省前列

王旭介绍,国际、国内的核医学科普遍开展的是影像与功能诊断、体外免疫检测、放射性核素治疗项目。PET/CT设备是大型仪器影像设备,可以说是核医学科的三大支柱之一。滨医附院核医学科独立建科,利用核科学技术和手段对疾病进行诊断和治疗,辅助临床科室对疾病作出正确诊断。

王旭介绍,体外免疫检测主要是应用标记免疫分析,有肿瘤细胞生长倾向的血液内会产生抗体。由于抗体和抗原特异性结合是本质属性,因此可以通过抗原反向推出抗体是什么,抗原可以通过化学发光探测,从而在病理上加分析。

放射性核素治疗也是以后的一个大热门,放射性核素治疗的原理是利用核素发射出的β射线在病变组织产生一系列的电离辐射的生物效应,通过辐射能的直接和间接作用使机体生物活性的大分子结构和性质遭受损害导致细胞增殖能力丧失,继而引起细胞衰老或死亡,从而达到治疗的目的。而因为正常细胞和病变的细胞群体对核素射线的敏感性不同,因而射线破坏或抑制病变组织的同时,对正常组织可不发生或仅发生轻微的损伤。

“以后核医学科业务将会越来越规范,越来越普遍。”王旭说,考虑到辐射剂量问题,对病人的利弊需要专业的分析,因此核医学科必须走规范化道路,这点滨医附院走在了全省前列。

儿童呼吸专家告诉你如何预防“暖气病”

滨州日报/滨州网滨州讯(通讯员 张莹莹 报道)供暖后,室内室外呈现两个“季节”,但很多市民关心的不是暖气热不热的问题,而是家中暖气过热的烦恼。暖气过热,导致空气干燥,对大人、小孩的身体都有影响。对此,滨医附院儿童呼吸与重症科主任吴福玲表示,供暖后室内要注意保湿、适当通风。

“一到秋冬季,儿童呼吸科门诊每天的接诊量基本上能比夏天多一两百人。”吴福玲说,冬季大人给孩子穿衣很多,而相对于大人,孩子们活

力更旺盛,容易出汗,一出汗就容易感冒。而且室内温度较高,空气就容易干燥,对呼吸道也有刺激。

吴福玲建议,冬季应保持室内空气湿润,有暖气片的可以在暖气片上放湿毛巾,也可以在暖气片旁放一盆水,地暖的话可以多拖地,也可以放加湿器。在饮食上应当多补充水分,均衡饮食,多吃蔬菜、水果。如果室内温度高了,可以适当开窗降温。长期不通风会让室内病原微生物浓度高,人就容易生病,因此每天要开窗通风,至少要通风半个小时。

滨医附院专家团走进京博集团义诊

滨州日报/滨州网讯(记者 张猛猛 通讯员 张莹莹 报道)为迎接建院四十周年,12月2日,滨医附院院外知识分子联谊会组织部分院外知识分子一行15人走进博兴京博集团,开展精准医疗大型义诊活动。

活动现场,滨医附院消化内科、眼科、胃肠外科、心内科、内分泌科、妇科、放射医学科的10余位专家,给企业职工进行了疾病咨询、健康宣

教、义诊查体、测量血压、血糖以及心电图检查等。

当天,从刚上幼儿园的小朋友到80多岁的老人,都围绕专家问诊咨询。专家们仔细询问病情,耐心回答职工关心的健康问题,免费进行健康体检,用细致服务赢得企业职工的一致好评。活动期间,共发放健康宣教材料1000余份,接待咨询义诊300余人次。

邹平县中心医院康复科:

康复病房办“舞会”助力患者早健康

滨州日报/滨州网邹平讯(通讯员 刘敏 报道)11月9日,在邹平县中心医院康复科病房内,患者与康复师一起“跳舞”。这可不是娱乐,而是一种新的康复技术。

邹平县中心医院康复科自成立以来,不断创新技术和服务措施,丰富并完善了康复内容,康复技术在邹平乃至全市处于前列。今年以来,康复科将新的“文体活动”康复技术积极应用到临床患者的康复中,医务人员与康复患者一起,随着音乐或指令进行肢体运动训练,实

现了传统康复技术与现代康复技术的有机结合。

据了解,“文体活动”康复技术是指康复治疗师有目的、方向和针对性地组织患者主动参与文娱、体育和日常生活活动,是一种能促进患者恢复生命本源的一项康复技术。从患者的身体层面,实现了运动康复朝着生活方面的回归;从患者的心灵层面,缓解了康复患者内心悲观、失望、自卑的情绪,实现行为与意志、情感链接和互动,为患者实现身心整合带来了更好的促进和切入。

庞家镇开展无偿献血活动



12月1日,博兴县庞家镇组织开展无偿献血活动。

一大早,献血车就开进了镇政府大院。随后,在医护人员的引导下,镇机关、镇教委、一小、二小工作

人员以及村民共80余人依次填写表格、体检,并耐心排队等待献血。

(滨州日报/滨州网记者 张猛猛 通讯员 刘兵 王妍 摄影)

防艾知识宣传在行动

12月1日是第30个“世界艾滋病日”,今年的主题是“共担防艾责任,共享健康权利,共建健康中国”。当天,滨医附院开展艾滋病防治知识宣传活动。活动现场,医院门诊部工作人员不仅讲解了有关艾滋病的预防知识和相关法律法规、政策措施,还分发宣传材料,并专门前往产科门诊候诊室进行讲解,提高大家的防艾意识。

(滨州日报/滨州网记者 张猛猛 摄影)



12月1日,滨城区疾病预防控制中心联合滨城区卫计局,在滨州技术学院共同开展“艾滋病日进校园”宣传活动。

医护人员向学生发放了防治艾滋病宣传资料、宣传袋、宣传笔记本及艾滋病防治手册等物品,并现场讲解有关艾滋病的预防知识和相关法律法规、政策措施,提高学生和市民的防范意识。

(滨州日报/滨州网记者 李诚 摄影)

邹平中心医院医联体建设再填“新丁”

滨州日报/滨州网讯(记者 张猛猛 通讯员 刘敏 报道)近日,邹平中心医院被山东省中医药大学授予“山东中西医结合生殖与遗传中心联盟成员单位”,标志着山东省中医药大学加入该院医联体建设体系。而通过邹平中心医院医联体建设的实践,可以一窥市层面医联体建设所发挥的作用和存在的问题。

邹平中心医院妇科副主任潘冰雪是医院不孕不育技术的负责人。她说,健康中国建设提出要全方位、全周期地保障人民健康,而生育

就是其中重要一项。不孕不育的患者往往需要进行内分泌检测、身体调理、促排卵、补充黄体酮等一系列工作,一个月需要到医院三四回,如果是前往济南就诊,时间全都耽误在了路上。而通过与省级医院合作,本地医院良好的技术就可以完成相关前期准备工作,上级医院专家前来坐诊时也会有详细信息做诊断参考。此举能够有效缓解“小病跑城里,大病去外地”的医疗服务尴尬处境。

与上级医院合作的另一个作用,则是学习先进技术,将之转化为医院

的重点专科。邹平中心医院骨关节外科在全市二级医院中处于前列,能够开展髌、膝关节置换术和椎间孔镜微创手术等相关手术,这些都是该院科室主任谷建华前往省立医院、千佛山医院进修学习,并邀请专家前来交流学习后逐步开展起来的。

同样,作为分级诊疗枢纽的县级医院,对于下级医院也具有帮扶作用。据悉,邹平中心医院正在与周围乡镇卫生院积极洽谈医联体建设合作事宜,用实实在在的工作把医联体建设搞活、做精。

该县码头镇卫生院院长陈健说,码头镇卫生院同邹平中心医院开展医联体建设,所追求的不是过去那种“松散联盟”的形式,而是成立一个医疗集团,让乡镇卫生院成为县级医院的一部分,真正“成为一家人”,并制定好相应的规章制度,在人事、薪酬方面统一安排。如此,乡镇卫生院就成为了一个个医疗组,继而在既有优势的基础上发展成一个个重点专业,实实在在地建立起一个县区区域内的医联体或医供体。

市西街道家庭医生签约服务和档案复核升级工作全面启动

健康档案逐份核实更新 医疗服务更加精准细致

滨州日报/滨州网滨城讯(通讯员 李丽 赵大方 报道)“除了免费做检查,医生还针对我目前的身体状况给出了很多生活方面的建议,比如饮食啊、运动啊……”日前,滨城区市西街道利民社区正在进行免费查体的68岁的赵大爷乐呵呵地说。

据了解,为进一步提高家庭医生签约服务工作,使辖区居民得到更多更好的基本公共卫生和基本医疗服务,市西街道社区卫生服务中心自今

年9月开始,全面启动家庭医生签约服务和档案复核升级工作。

家庭医生签约服务采取团队服务模式,由办事处各社区分管人员、计生协管员、服务中心及服务站公共卫生人员组成,集合计划生育、社区网格化管理等信息,统一着装入户签约。服务对象优先覆盖65周岁以上老年人、孕产妇、儿童、残疾人、慢性病、结核病、严重精神障碍患者,建档立卡贫困人口、计划生育特殊家庭等

重点人群。

同时,开展居民健康档案专业化复核升级工作,对现有健康档案逐份核实更新,增加血型检测,进一步补充完善个人基本信息表等表格。

据悉,辖区此次签约群众约18000人,签约周期为1年。签约后,社区卫生服务中心家庭医生团队将为每个服务对象建立健康档案,开展健康教育、健康咨询、疾病防治、重点特殊人群管理等基本公共卫生服务,以及

65岁以上老人免费查体、孕产妇和儿童每年可多查一次血常规、辖区居民在社区消费享有八折优惠等个性化医疗服务。

下一步,市西街道社区卫生服务中心将进一步加强对完善签约家庭医生团队的管理考核,使签约家庭医生真正成为辖区居民的健康“守门人”,为辖区群众提供综合、连续、协同的基本公共卫生服务,增强辖区群众的获得感及幸福感。

30岁男子吸烟致偏瘫

滨医附院神经外科为其成功取栓,术后男子基本恢复正常

滨州日报/滨州网讯(记者 张猛猛 通讯员 张莹莹 王双全 报道)日前,滨医附院神经外科成功为一名30岁急性血管闭塞患者成功取栓。

12月3日早上,滨医附院神经外科来了一个30多岁的男子,突发左侧肢体活动不灵5小时余。考虑患者颅内动脉急性闭塞,在李泽福主任医师的带领下,紧急予以行脑血管造影+颅内血管取栓手术治疗。患者术后症状明显好转,术前左下肢肌力I级、左上肢肌力0级,术后一天左侧肢体肌力基本恢复正常。

据介绍,急性脑血管闭塞多发于老年群体。经询问,患病男子有长期吸烟史。而吸烟是诱发脑卒中的一个重要危险因素,而且发病风险随着每日吸烟量的增加而增加。吸烟者中风发作危险比非吸烟者早10年。

“吸烟是脑卒中的独立危险因素,因此建议吸烟患者尽早戒烟。”李泽福说。同时,市民如出现一侧肢体偏瘫、言语不利等症状时,须紧急到医院就诊。一般来说,早期取栓最好控制在6小时之内,6小时之后的话效果会比较差。

秦皇台乡开展爱国卫生宣传 预防控制冬季传染病

滨州日报/滨州网讯(记者 邵一娟 通讯员 张志刚 报道)进入冬季,各类呼吸道疾病容易侵袭人民群众身体健康。为进一步做好冬季传染病防控工作,日前,正值庙会大集,滨城区秦皇台乡爱卫办联合乡计生办、卫生院开展了爱国卫生宣传活动,动员广大群众积极开展爱国卫生运动,共同预防控制冬季传染病。

据了解,灭鼠是预防冬季传染病的有效措施之一。活动现场,工作人员通过发放宣传资料、发放灭鼠药、设置展板和咨询台等形式,积极引导群众养成良好的卫生习惯,增强广大群众的文明意识和卫生意识,促进群众养成爱环境、讲卫生、讲环保的文明健康行为习惯,旨在有效预防和控制传染病的发生与流行。活动期间,共发放宣传资料300余份,发放药品50余公斤,接受咨询200余人次。