



# 4岁滨州男童支气管里竟长出“树枝”

原来是支气管里的白色胶冻样内源性异物造成管腔堵塞,导致了塑形性支气管炎



滨州日报/滨州网讯(记者 张猛 通讯员 张莹莹 报道)近日,滨州医学院附属医院儿童呼吸与重症科救治了一例特殊患儿,他的支气管里竟然长出“树枝”。

渐出现喘憋、呼吸困难等症状;一直在院外治疗,但是没有好转。来到滨医附院后,医护人员立刻给小患者做了详细检查,CT显示这名患儿左肺有大叶性肺炎、肺不张、胸腔有积液。随后,吴福玲带领呼吸团队为这名患儿行支气管镜诊疗术。利用支气管镜,发现这名患儿支气管里的白色胶冻样内源性异物(身体里长出来的异物)造成管腔堵塞,导致了塑形性支气管炎,通气不良,所以孩子呼吸困难。孩子当时情况非常危险,如果不用支气管镜根本无法发现孩子到底是因为什么原因憋气,当普通肺炎来治疗,那样很可能会有生命危险。

支气管镜小心地把“异物”夹出来,但是这些“异物”是非常容易碎的。最终,经过一个多小时的精细手术,孩子支气管里的异物终于全部取出,取出的异物为条状胶冻样,放置于生理盐水中散开呈树枝状塑形。目前,这名4岁的小患者在接受治疗观察,预计几天后就可以康复出院。

据了解,今年滨医附院儿童呼吸与重症科已经成功做了300多例支气管镜治疗,取出30多例异物。手术时,采用边麻醉边手术的方式,孩子基本不会感觉到不适,“睡一觉”起来呼吸就畅通了。塑形性支气管炎(plastic bronchitis)是指内生性异物局部或广泛性堵塞支气管,导致肺部分或全部通气功能障碍的一种疾病。病因与某些疾病包括儿童哮喘、先天性心脏病以及呼吸道细菌、病毒或支原体感染有一定的关系。儿童塑形性支气管炎是极度危险的疾病,起病较隐匿,进展快,如没有采取紧急有效的治疗措施,病情往往快速恶化,通常很快陷入呼吸衰竭,死亡率高。所以,一定要早诊断早治疗。

# 药学“大咖”齐聚滨州 话“安全用药”

滨州日报/滨州网讯(通讯员 丁长玲 报道)近日,由滨医附院举办的省级继续医学教育项目——“药事质控标准化管理与医疗机构风险控制暨黄河三角洲安全用药”研讨会召开。

研讨会分析了全国以及山东省的药品安全形势,总结了药品不良反应监测在服务于安全监管、产业发展、临床安全用药方面的突出作用,强调了上市后药品安全监测工作对公众健康的重要性,并对滨医附院在不良反应监测工作中作出的突出成绩予以充分肯定。山东大学齐鲁医院主任药师周文教授、北京天坛医院药学部杨莉主任、山东省药品不良反应监测中心副主

任田月浩等药学专家,分别围绕“新的医院评审评价理念及方法解读”“健康中国:2030——药师的责任”“新时期医院药师的作用与价值”“药物警戒与用药安全”“JCI标准下的药事管理”“临床用药环节中的药品质量监测与差错防范”等作了专题报告。

据了解,本次学术会议的召开,旨在为各级医疗机构的医、护、药学专家和同仁搭建一个共融的学术交流平台,共同探讨药事质控的标准化管理模式,共议用药安全这一永久话题。会议学术氛围浓厚,与会人员沟通交流中加深了了解,必将对区域药学学科的发展起到较大的促进作用。

# 沾化区人民医院: 开展宣传义诊 引导群众预防糖尿病

日前,沾化区人民医院组织开展预防糖尿病宣传义诊活动。

医院医护人员现场为群众免费测血糖、量血压,并进行现场诊疗、饮食指导,发放糖尿病预防宣传册。活动旨在提高群众尤其是女性人群对糖尿病的认识,科普糖尿病预防常识。

(滨州日报/滨州网记者 张康 通讯员 贾海宁 王建彬 摄影)



# 第四届全国内分泌代谢疾病基层病例比赛举办

## 市人民医院于文荣获全国总决赛二等奖

滨州日报/滨州网讯(记者 李诚 通讯员 赵岩 报道)日前,在中华医学会北京分会主办的第四届全国内分泌代谢疾病基层病例比赛中,滨州市人民医院内分泌科于文最终荣获全国总决赛二等奖。

该比赛于今年3月18日在全国32个城市展开,共计近2000名选手参加比赛。经地、市、省选拔赛到全国总决赛,直至11月18日北京总决赛。此次获奖也是于文在2012年、2013年连续两年荣获中华医学会糖尿病分会教育管理组十大优秀论文之后,五年内获得的第三次国家级奖励。

本次获奖病例是滨州市第一例低钾血症 Gitelman 综合征,是目前国内外文献惟一完整观察 Gitelman 综合征合并妊娠过程的病例,并首先提出了 Bartter 综合征以下低钾血症诊断路径的假设。这必将对提高我市低钾血症的诊治水平起到推动作用。目前,论文已被约稿,即将发表在中文核心期刊《北京医学》杂志上。

# 滨州市呼吸内科质控工作会议召开

滨州日报/滨州网讯(记者 李诚 通讯员 赵岩 报道)日前,山东省医师协会诊断学分会、内科疾病规范诊疗培训班暨滨州市呼吸内科2017年质控工作会议召开。

本次会议由滨州市人民医院主持举办,邀请了山东省医师协会诊断学分会主任委员、齐鲁二院王伟教授,齐鲁医院董亮教授,山东大学省立医院东院区主任林殿杰教授等省内著名专家,就内科疾病的规范诊疗、慢阻肺稳定期管理、内镜室的建设、院内获得性肺炎,以及临床上呼

吸内科最常见的一些疾病,包括慢阻肺的规范化诊疗、呼吸介入技术、呼吸内镜室的规范建设等作了专题报告。

同时,市呼吸内科质控中心组织了呼吸内科技能竞赛,邀请了省内外专家担任竞赛评委。滨州市人民医院呼吸内科主治医师朱建波介绍,这是一次针对目前临床常见疾病的技能提升竞赛,主要包括病例演讲比赛、临床基础知识竞赛和疑难病例竞猜三部分。

# “铜牙铁齿”是怎样炼成的

王小贝

## 医“聊”

家说说我锻炼身体的故事,分享一下我的经验体会。

保持心态好。心态好是身体好的基础,不管你碰到多大的难事大事都要保持平常心,不要怒发冲冠,让一时的肝火上升,否则后悔已晚。遇事要“忍让三分”,后退一步海阔天空。

寻找笑料:笑一笑,十年少。笑的诀窍就是你对工作对生活充满了乐趣,热爱生活。如艺术家夏雨田,当他倒在病床上时,还在搞笑。他对前来医院探望他的著名相声演员们风趣地说,“我很现代化,浑身插满了管子(鼻管、尿管、血管)”,可称得上姜昆说的相声“网络化了”。一句话把大家的难过气氛消除了,让大家的脸上挂满了笑容。

交朋友。邻里间、同事间、同学间、亲戚间,都可以跟那些好心肠的人交朋友。俗话说:“一个朋友一条路”“一个好汉三个帮”“一个篱笆三个桩”。人就是互相支撑的,你帮助了别人,别人也会帮助你。

遇事不要恼。人生在天地间,社会中,天有不测风云,人有旦夕祸福,遇事要想得开。多为别人着想,你就没有解不开的事情。

人老心不老。不要以为人老了不中用了,越是这样想你就真不中用了。我的体会就是,你在一生中什么

时候最愉快,你就保持那个时候的心态。我始终保持着十五六岁时的心态,并保持了那个时代的娱乐工具——腰鼓。从十五六岁至八十三岁,经过六十八年了,我还在打腰鼓、练剑打拳,蹦蹦跳跳的。

合理饮食。现代人生活好了,生富贵病的人不少。对此,人们除去锻炼以外,还应当控制饮食,调整搭配。多吃五谷杂粮、水果蔬菜为宜。我就是这样生活的,吃三合面的窝头,喝小米稀饭、玉米面粥等。

我还想跟大家分享一下我锻炼身体方法,这是我总结实践的床上功、床下功、和户外功(也可以在室内)。

床上功:早上5:30起床后,先做床上功,即仰卧起坐、俯卧起做、侧卧撑、前撩腿、后撩腿等。

床下功:干浴头发,同洗头一样,就是不用水。

五官功:①旋眼睛。眼球先向正中看一下,后自左至右旋转一圈为一下,各转8下。8下后都向正中定神看一下;再自右至左8下,再向正中看一下。②揉鼻。左右手的拇指背放在两侧上下揉搓100下。③扣齿。上牙碰下牙,注意都要扣到。④振耳。左右手的食指在耳廓内旋转10下,振10下,再反向旋转10下,再振10下。

气浴后背。吸口气在后背上,上下左右旋转,可以边吸边转。

气浴前胸。吸口气在前胸上下左右旋转。可以边转边吸。

气浴心脏。意念心脏上下两朵花,上面是一朵荷花,下面是一朵牡丹花。吸气时荷花合拢,牡丹花开,呼气时荷花开,牡丹花合拢。

气浴双膝。气在双膝间数4个数为一个圈,再反方向转几圈。

脚踝骨。吸气、呼气在脚踝骨周围上下左右的转约300下。

吸一口气越头顶三丈,接着呼一口气从头顶下来入地三丈,反复三次。

身体放松,随便活动一下,练功收功。

大家看明白了吗?只要坚持,我想大家都可以有一副铜牙铁齿,都会有一个好身板!

# 陕西患者奔波千余公里来滨医附院求医

医院疼痛科为其解除十余年三叉神经痛困扰

滨州日报/滨州网讯(记者 张猛 通讯员 张莹莹 报道)11月29日,在滨医附院疼痛科,来自陕西榆林的屈凤龙准备出院了。经过10天的康复治疗,折腾他10多年的三叉神经痛终于“消停”了。而当跨越1000余公里的求医之旅终于画上了圆满的句号,在交流中他表达最多的是对滨医附院疼痛科的感谢。

屈凤龙今年已经70岁了,深受三叉神经痛折磨10余年,疼起来根本没法吃饭,甚至连说话都困难。有时,屈大爷疼得控制不住,就口服大量的卡马西平,结果药吃多了头晕,站都站不稳。他曾辗转多家医院都没治好。一次偶然的机会,他听同病房的病友说起自己的邻居也得

过三叉神经痛,最后在滨医附院疼痛科治愈,并且很多年也没再发作。于是,屈凤龙要来联系手术方式,给滨医附院疼痛科主任王德强打了个电话进行咨询,在得到王德强的肯定答复后,他们一家坐了10多个小时的火车,又转乘汽车,终于到达滨州。

11月18日,屈凤龙入住滨医附院疼痛科,王德强教授团队给他实施了下颌神经、颞神经射频毁损术。术后第一天,患者就可以吃饭了,此后逐渐停用了止痛药物,目前基本没有疼痛的感觉。“大夫多次嘱咐我,说回家后要注意观察,一年内要是复发就再过来,我们对滨医附院的技术和服务表示衷心感谢。”屈凤龙说。“之所以让屈大爷注意观

察,是因为一般来讲一年内这个病症有30%的复发率。”屈凤龙的主治医师徐昕说,三叉神经痛在人群中发病率不高,但是疼痛程度特别高,分为原发性和继发性两类,三叉神经就像一棵树一样,而半月神经节就像大树的主干,他分出三个大的树叉,每个树叉又分出小的分支,支配面部相应区域。三叉神经痛是三叉神经一支或多支分布区域反复发作的短暂而剧烈的疼痛。疼痛常呈刀割样、撕裂样、电灼样或针刺样。疼痛呈发作性,常突然开始,骤然终止,每次发作持续数秒至数分钟不等。说话、吃饭、洗脸、剃须、刷牙以及风吹等均可诱发疼痛发作,疼痛常由某一点开始,并沿受累神经分布

区放射,偶尔可从三叉神经的一支扩散至另一支的分布区。

徐昕介绍,监管治疗三叉神经痛的方法有很多种,但最主要的有两种。一种是药物治疗,首选药物为卡马西平。临床大多数病例开始疗效较好,但随着病程进展往往症状控制越来越差,加大药物剂量则会导致副作用加大,比如头昏、行路不稳、嗜睡、白细胞减少、肝功能损害、肠胃道不适等。第二种就是射频热凝技术治疗,可根据患者疼痛部位判断损毁神经,在三维CT成像引导下对三叉神经的主干半月神经节进行射频热凝微创手术,该手术在局麻下完成,有创伤小、患者耐受度高、疗效好等特点。

**中国银行**  
BANK OF CHINA

中国银行作为全球国际化大行,个金产品也在不断创新,本着实用性的原则,今天给大家分享最受欢迎的一款产品。

## 中银E贷

### 中银E贷 想贷就贷

你离你的梦想有多远?  
是一个装修清单的距离?  
是一辆期待已久的汽车?  
还是一个再攒几年的承诺?

**请来中国银行……中银E贷 帮你圆梦!**

**准入范围:**  
公务员类客户(国家机关、行政机关、参照公务员管理的事业单位(乡级以上)、优质行业的国有企业、事业客户、国有及上市公司中的大中型企业以及处于领先地位的民营企业客户。

**业务优势:**

- 便捷使用,自主选择贷款期限、金额、还款方式等,电脑、手机操作随借随还
- 一键激活额度 ■ 一键提款,一键还款 ■ 无需抵押,无需担保
- 可随时提前还款,不收任何手续费或者罚息
- 快速审批,当天申请,当天放款 ■ 秒级审批,结果立等可知
- 提款后一分钟到账,直接进入绑定的借记卡,可转账,可提现
- 额度高,利率低
- 最高额度可达30万元,有效期一年
- 按日计息,日息万分之1.75,年化利率仅6.3%

贷款金额	日息	月息	年息
1万元	1.75元	52.5元	630元

**操作流程:**

- 登录中国银行网上银行或下载中国银行手机银行;
- 点击消费金融→中银E贷,绑定借记卡;
- 点击激活(激活额度,未开始计息),填写联系信息并在线签署协议后,提交贷款申请;
- 审批通过后,可自主选择用款时间,用款时点击提款,自主选择贷款用途、金额和期限,输入手机验证码和动态口令,提款成功后资金即刻到账并开始计息,资金到达指定账户后,可提现,可转账。