



小林制药“红曲风波”敲响保健品安全警钟

记者调查发现:市区药店暂未发现小林制药生产的含红曲成分的保健品 医师提醒市民:保健品不是药品,如有身体不适,还需及时就医,正规治疗

滨州日报/滨州网记者 时晨



近期,日本有多人在服用小林制药公司生产的含红曲成分保健品后,因肾脏疾病住院甚至死亡。小林制药召回的3款保健品宣称分别具有降低低密度脂蛋白、减少内脏脂肪、减少血液中中性脂肪的功效。

市民张先生告诉记者,之前他通过代购买过一些日本保健品,购物清单里就有小林制药召回的产品,家中老人已经吃了几粒。产品问题一经曝光,他就赶紧带老人去滨医附院做了全面检查,幸亏服用较少,身体没有因此产生较大的问题。

保健品,部分门店仅有标注小林制药的医用退热贴在售。

据了解,这起事件关系到消费者身体健康甚至生命,一些生产商也急忙与小林制药撇清关系,声明本公司生产销售的产品完全没有使用小林制药的红曲原料。记者咨询了在淘宝销量较高的含红曲成分作用类似的某撒产品销售店铺,该店人员表示,产品可有效改善总胆固醇、低密度脂蛋白、甘油三酯,产地是意大利,已售数量在7万+,红曲米成分本身并没有问题,但日本某品牌因含劣质红曲米,因此在发酵过程中产生了高含量桔霉素。该店产品目前在售的批次,都经过NEOTRON权威机构检测是不含桔霉素的,对肾脏没有损伤,后续批次也会坚持做NEOTRON检测,确保其安全性。

我市一位购买过该网店产品的消费者刘先生对记者说:“我胆固醇高,已经吃了半年多这类保健品,虽然不是小林制药的,但我无法直接考证是否有害,也不知道产品合不

合格。我决定近期去医院做个身体全面检查,以后也老老实实遵医嘱治疗。”

相关药师专家指出,滥用红曲可能损伤肝脏,红曲是梗米的发酵物,常被用于烹调时的调味、调色等,在临床上是一味中药,可活血化瘀、健脾消食,用在药物中,最主要的作用是降血脂。

“红曲的有效成分跟西药里常用的降血脂的成分他汀类是一类的,对于治疗轻度血脂升高确实是有效的。单纯从药理来说,滥用红曲主要是对肝功能会有影响,对于小林制药的事情,可能是他们使用的红曲在发酵过程中产生了伤害肾脏的产物。”该药师表示,保健品不是药品,不少消费者却期待保健品能产生媲美药品的效果,因此忽视了这些所谓的“健康食品”潜藏的风险。保健品的有效性、安全性无法与药物相提并论,更多的是辅助作用,因此不建议市民将其当成药物使用,如有身体不适,还需及时就医,做正规治疗。

听中医专家说说 谷雨时节养生那些事儿

滨州日报/滨州网记者 马学博 通讯员 师敏



微微出汗,可排体内湿气。在饮食方面,可多食用有祛湿功效的食物,如白萝卜、冬瓜、薏米、鲫鱼等。

养肝柔肝

春季阳气升发,肝火逐渐旺盛,至谷雨时节达到最旺,易引动内热而生肝火,出现头痛、眩晕、失眠、眼目赤等上火表现。

因此,谷雨时节要重视精神调养,忌怒、忌郁,保持恬静的心态,多听音乐,陶冶性情,切忌遇事忧愁焦虑,以防肝火过旺。

日前,记者采访了全国老中医专家学术经验继承工作指导老师、山东名中医专家、滨州市中医医院(滨州医学院附属医院)大内科主任贾在金,请他讲解如何做好谷雨时节的养生。

预防过敏

谷雨时节柳絮满天飞,同时也是花粉高峰期。此时,过敏体质的人群容易出现花粉症、过敏性鼻炎、过敏性哮喘等疾病。

因此,过敏体质的人群要做好防护,若柳絮或花粉落入口、鼻或眼睛出现瘙痒等症状,不可用手去揉,要用清水清洗;若出现皮肤红肿,可用湿毛巾冷敷,必要时到医院就诊。

健脾祛湿

谷雨时节雨水增多,空气湿度大,容易湿邪困脾,或湿邪入侵肌肉筋脉,导致关节疼痛、神经痛、春困乏力、不思饮食等。因此,谷雨时节要多晒太阳,多运动,推荐快走、慢跑等,让身

邹平市人民医院: 每周三下午五点半 护士长课堂准时见

滨州日报/滨州网讯(记者李淑霞 通讯员 冯春霖 报道)自今年2月28日起,每周三下午5:30,邹平市人民医院的护士长“周三五点半”课堂都会准时开课。

为什么下班时间护士长们还要继续集中学习?

“开设护士长课堂,旨在助力护士长队伍管理理论与能力持续提升,之所以选择下午集中学习,是为了确保不影响日常工作。”邹平市人民医院党委委员、护理部主任宋翠华介绍,护理工作事无巨细,纷繁复杂,涉及学科多,要求质量高。因此,要保证护理质量与安全,就需要一支专业强、善担当、能作为、会带队的护士长队伍。除了外出进修学习之外,对护士长进行高频次、常态化、全方位、系统化的培训,培养他们学政

策、学理论、善总结、能表达的习惯和能力非常重要。

据悉,课堂针对护理管理制度、卫生健康新政策、护理发展新趋势、阶段性护理共性问题等内容设计课程,让护士长们既当老师又当学生,让他们在课件准备与交流切磋中、在主管领导的点评与政策延伸中,提升科学思维与专业化管理能力,提升发现问题、解决问题的能力。

尽管每次培训从下午5点半一直持续到晚上7点甚至8点,耽误了休息,但无论是线上还是线下参加学习的护士长,特别是年轻护士长纷纷表示,每次培训都非常有意义,不仅为收获大量未知的专业理论而喜悦,更为授课老师大量查询文献、坦诚分享经验的精神所感动。

千万医护进乡村 下沉帮扶送健康

4月18日上午,山东省“万名医护进乡村”暨滨州市“千名医护进乡村”活动启动仪式在沾化举行。

启动仪式结束后,来自滨州市人民医院、市中心医院、市中医院、市妇幼保健院、滨医附院,以及滨州市第二人民医院、沾化区中医院的7支义诊团队现场开展义诊活动,为群众在“家门口”看病就医创造便利条件。据了解,“千名医护进乡村”是一项为期3年的惠民工程,2024年到2026年,滨州市将从三级医院、县级医院、乡镇卫生院每年共选派1118名医护人员组成医护团队下沉帮扶,推动全市乡村医疗卫生服务能力提质增效。(滨州日报/滨州网记者 高超 摄影)



4种最常见癌症如何筛查,你知道吗

编者按:

2024年4月15日—21日是第30个全国肿瘤防治宣传周,今年的宣传主题是“综合施策 科学防癌”。根据滨州市疾控中心慢性病防制科数据统计,2023年,全市共检测癌症患者11615例,较上一年度减少463例。

从性别角度看,无论男性还是女性,导致发病和死亡首位的均为肺癌。男性发病前5位癌种:肺癌、胃癌、结直肠癌、肝癌和食管癌,占男性发病总数的70.52%。女性发病前5位癌种:肺癌、乳腺癌、甲状腺癌、结直肠癌和胃癌,占女性

发病总数的69.31%。

从年龄阶段看,按常见年龄段统计,0岁—14岁儿童、15岁—39岁青少年、40岁—59岁中年人、60岁—79岁老年人和80岁及以上老年人的癌症发病例数分别占全市总发病例数的0.29%、5.09%、31.64%、53.63%和9.35%。

恶性肿瘤发病率和死亡率均随年龄的增长而上升,发病率和死亡率高峰均出现在60岁—79岁年龄段,这是我市癌症防控重点关注的人群。



4种最常见癌症如何筛查,你知道吗

癌症筛查是针对无症状“健康人群”采取的一种防癌措施,即在身体没有异常不适的时候,主动做相关检查,目的是发现早期癌症和癌前病变,实现早发现早诊断早治疗。参考相关筛查指南,现对共知度较高的4种最常见癌症筛查进行科普。

肺癌筛查

肺癌是发病率和死亡率最高的恶性肿瘤,国内外研究证据表明,针对高危人群的筛查可早期发现肺癌,实现早诊早治,改善预后,降低死亡率。

肺癌筛查主要针对高风险人群,有以下任一情况者属肺癌高风险人群:

- 一是长期吸烟,吸烟包年数≥30包年,包括曾经吸烟包年数≥30包年但戒烟不足15年;吸烟包年数=每天吸烟支数(每包20支)×吸烟年数。
- 二是长期被动吸烟(与吸烟者长期共同生活或同室工作)≥20年。
- 三是职业接触/暴露史≥1年(包括石棉、铍、铀、镭、镉、镍、硅、煤烟和煤烟尘等的职业暴露)。
- 四是有肺癌家族史(父母、子女及同父母的兄弟姐妹等一级亲属确诊肺癌)。
- 五是有慢性阻塞性肺疾病(COPD)或弥漫性肺纤维化等慢

性肺病史。

推荐高风险人群每年进行一次胸部低剂量螺旋CT(LDCT)筛查,不推荐采取胸部X线检查进行筛查。

乳腺癌筛查

乳腺癌是女性最常见的恶性肿瘤之一,尽管近年来我国乳腺癌患者的5年生存率有所提高,但仍是女性癌症死亡的主要原因之一。

一般风险人群和高风险人群均适合进行乳腺癌筛查。有以下任一情况者通常可作为乳腺癌高风险人群:

- 一是有遗传家族史,即有明确的乳腺癌遗传倾向者,包括一级亲属有乳腺癌或卵巢癌史;二级亲属50岁前有2人及以上患卵巢癌和/或乳腺癌;自身携带或者至少1位一级亲属携带已知BRCA1/2基因致病性遗传突变。一级亲属指母亲、女儿及姐妹;二级亲属指姑、姨、祖母、外祖母。
- 二是既往(30岁前)接受过胸部放疗。
- 三是既往有乳腺导管或小叶不典型增生或小叶原位癌的患者。
- 四是其他高风险个体:通过多危险因素进行风险评估是否属于高风险个体,比如月经初潮早(<12岁);绝经晚(>55岁);有乳腺活检或乳腺良性疾病手术史;使用“雌激素联合孕激素”或仅使用“雌激素”的激素替代治疗(不少于半年);从未哺乳或哺乳时间少于4个月;初次生

育年龄>30岁或从未生育、流产或死胎史或流产2次及以上等。

针对一般风险人群:推荐每1—2年进行1次筛查,可单独使用乳腺X线摄影(钼靶),也可单独使用乳腺超声;对于致密型乳腺,推荐乳腺X线摄影联合乳腺超声进行筛查。不推荐使用乳腺磁共振作为一般风险人群的常规筛查措施。

针对高风险人群:推荐每年进行1次乳腺X线检查,每6—12个月进行1次乳腺超声检查,每6—12个月进行1次乳腺体检;必要时联合乳腺增强磁共振。

宫颈癌筛查

宫颈癌同样是威胁女性健康的常见恶性肿瘤,多数由人乳头状瘤病毒(HPV)感染引起,因此接种HPV疫苗是预防宫颈癌最有效的措施,但这并不能替代宫颈癌筛查,筛查仍然是宫颈癌预防的重要措施。

结合国情,一般建议女性25岁开始进行宫颈癌筛查。对25岁以下女性,如存在多性伴史、过早性生活史、感染艾滋病(HIV)、吸烟等高危因素,建议提前筛查并适当缩短筛查间隔。需要注意的是,无论是否接种HPV疫苗,均应按要求定期进行宫颈癌筛查。

筛查方法主要是宫颈细胞学检查、人乳头状瘤病毒(HPV)核酸检测。

结直肠癌筛查

结直肠癌(大肠癌)是常见的消化道恶性肿瘤,且发病率和死亡率均呈上升趋势。

一般风险人群建议从40岁起进行结直肠癌风险评估:如果评估为中风险人群,推荐在50—75岁接受结肠直肠癌筛查;如果评估结果为高风险人群,推荐在40—75岁接受结肠直肠癌筛查。如果有1个及以上一级亲属罹患结直肠癌,推荐40岁或比一级亲属中最年轻患者提前10岁开始进行筛查。如果属于遗传性结直肠癌高危人群,筛查起始年龄视情况进一步提前,筛查频次也要增加。

一般风险人群:一级亲属无结直肠癌病史,本人无结直肠癌病史或肠道腺瘤病史,本人无8—10年长期不愈的炎症性肠病,本人粪便潜血试验阴性。

高风险人群,包括散发性高危人群和遗传性高危人群。遗传性结直肠癌高危人群主要包括非息肉病性结直肠癌(林奇综合征和家族性结直肠癌x型林奇综合征)和息肉病性结直肠癌(家族性腺瘤性息肉病)等。

筛查方法主要包括结肠镜(筛查金标准)、FIT(粪便免疫化学检测)、乙状结肠镜(主要适用于远端结直肠癌筛查)等。

(稿件来源:健康滨州)

绕行公告

S315孤阳线滨北镇至阳信商店段实行全封闭施工,请过往车辆择路绕行,施工给您带来的不便,敬请谅解!

封闭日期:2024年4月25日—2024年7月20日

滨州市公安局交通警察支队滨城区大队 滨城区公路事业发展中心
惠民县公安局交通警察大队 惠民县公路事业发展中心
阳信县公安局交通警察大队 阳信县公路事业发展中心

绕行公告

G233克黄线惠沂路口至娘娘坟段实行半封闭施工,过往车辆通行受限,为保证车辆通行安全,请过往车辆绕行行驶,施工给您带来的不便,敬请谅解!

封闭日期:2024年4月25日—2024年5月20日

惠民县公安局交通警察大队 惠民县公路事业发展中心

注销公告

经俱乐部理事会决议,同意注销滨州市悦动足球俱乐部(登记证书统一社会信用代码:52371600MJE995866J,现已成立清算组,请有关债权人于本公告登报之日起45日内向本单位清算组申报债务,特此公告!

滨州市悦动足球俱乐部
2024年4月22日

注销公告

山东大高国际航空学校统一社会信用代码:52371600MJE996172N,经第五届一次会员大会表决同意,决定向登记管理机构申请注销登记。请债权人自公告发布之日起45日内向本会清算组申请债权,并提供相关证据材料。请债权人或财产持有人向清算组清偿债务或交付财产。清算组地址:滨州市渤海十五路766号,联系人:王文慧,联系电话:18754386507。特此公告
山东大高国际航空学校
2024年4月22日

遗失声明

联系电话:3186726 18563092198(微信同步)

惠民县滨达冷藏物流有限公司中国工商银行惠民支行开户许可证正本丢失,核准号:J4662000874301,特此声明。
杨爱琴于2023年2月2日在惠民红星美凯龙商场缴纳的装修质保金收据丢失,金额:3000元,收据编号:1097154,声明作废。